

# تصحيح المفاهيم الخاطئة المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية للشباب في الأردن

2021

Share-Net  
Jordan



KING HUSSEIN FOUNDATION  
مركز المعلومات والبحوث  
INFORMATION AND RESEARCH CENTER



إن الشباب هم/ن الأكثر احتمالاً لتعرض لخطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة المكتسبة وخطر التعرض للإساءة الجنسية، إضافة إلى أن سن الشباب هو فرصة كبيرة لتعلم الممارسات الصحية الجيدة.

يشكل الشباب واليافعين نسبة كبيرة من سكان المملكة الأردنية الهاشمية والعديد منهم/ن غير متزوجين، وهذه الفئة هي الأكثر احتياجاً للخدمات الصحية بحكم الاحتياجات البيولوجية والنفسية لها.

## ما هي خدمات الصحة الجنسية والإنجابية الصديقة للشباب في الأردن؟

على توفير المعلومات والمشورة و **التشخيص والعلاج** والخدمات الرعائية والوقائية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية من تنظيم أسرة، صحة الأم والطفل، الوقاية من التهابات الجهاز التناسلي، سرطان الثدي، العنف المبني على النوع الاجتماعي، الوقاية والعلاج من العقم والضعف الجنسي والتغيرات المصاحبة لسن المراهقة والبلوغ وفيروس نقص المناعة المكتسبة، لتلبي احتياجات الشباب حيث تقدم هذه الخدمة في **المراكز** أو **الأقسام المتخصصة** ومن خلال التحويل للجهات المعنية بالخدمة والأنشطة المجتمعية والتشبيك.

تشير وثيقة المعايير الوطنية لخدمات الصحة الجنسية والإنجابية الصديقة للشباب التي اعدها المجلس الأعلى للسكان بأنها خدمات صحية يتم توفيرها لفئة الشباب إنثاءً وذكوراً من عمر **(12 - 30)** سنة في بيئة آمنة تضمن احترام حقوقهم/ن وسريتهم/ن و**خصوصيتهم/ن**. وهي خدمات صحية جاذبة للشباب وقادرة على إشراكهم في جميع مراحل ومحاوِر تقديم الخدمة.

وهي تلبية لاحتياجات الشباب في هذه المرحلة العمرية والتي تراعي نموهم/ن الجسدي والعقلي والنفسي والاجتماعي، وتشتمل

# ما هو نوع الخدمات التي يمكنني الحصول عليها في مراكز الصحة الجنسية والإنجابية الصديقة للشباب؟



# معلوماتي الصح عن الصحة الجنسية والإنجابية

معرفة المعلومات الصحيحة المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية في عمر مبكر يحمي الشباب من التعرض لخطر الأمراض.

الأشخاص ذوي الإعاقة سواء كانوا يافعين/ات أو متزوجين/ات لهم الحق في الحصول على المعلومات الصحيحة المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية.

تنظيم الأسرة والمباعدة بين الأحمال له فوائد كثيرة تشمل الأسرة، إذ أنه نتيجة لعدم المباعدة بين الولادات يموت سنويا ملايين الأطفال والأمهات حول العالم.

لا تؤثر هذه الوسيلة على خصوبة المرأة أو الرجل.

هناك علاقة بين قضايا الصحة الجنسية والإنجابية والتغيرات المناخية مثل ارتفاع درجات الحرارة والذي يؤثر على خصوبة كل من المرأة والرجل.

1  
جبل الشباب من المجتمع عند مراجعة أطباء الأمراض التناسلية غير مرتبط بزيادة الأمراض.

2  
ذوي الإعاقة ليس لديهم/ن حياة جنسية وإنجابية.

3  
زيادة عدد الأحمال لا يؤثر على صحة الأم.

4  
حبوب ووسائل منع الحمل تؤدي إلى العقم.

5  
لا تتأثر الصحة الجنسية والإنجابية بالمناخ.



تتناول المواقع الإلكترونية وشبكات التواصل الاجتماعي العديد من المعلومات المتعلقة بالصحة الإنجابية والجنسية ولكنها ليست بالضرورة صحيحة.

لبعض وسائل تنظيم الأسرة استخدامات أخرى مثل تنظيم الدورة الشهرية وعلاج عسر الطمث وبعض الاضطرابات الهرمونية وغيرها.

برامج التوعية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية تستهدف الشباب ذكورا وإناثا وليس الإناث فقط.

استخدام وسائل تنظيم الأسرة هي مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الرجل والمرأة معا.

الحقيقة أن الحبوب يمكن أن تفشل في منع الحمل حال نسيان تناولها في أحد الأيام، أو في حال مخالفة التعليمات الخاصة بها.

تحتاج الفتيات غير المتزوجات لزيارة الطبيب/ة في حال واجهتهن اضطرابات هرمونية أو مشاكل في الجهاز التناسلي.

كل المعلومات على مواقع وشبكات التواصل الاجتماعي صحيحة فيما يتعلق بالصحة الإنجابية والجنسية.

ليس لوسائل تنظيم الأسرة استخدامات أخرى غير تنظيم الأسرة.

برامج التوعية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية تستهدف الإناث فقط.

استخدام وسائل تنظيم الأسرة هي مسؤولية تقع على عاتق المرأة فقط.

حبوب منع الحمل هي الأكثر أماناً.

خدمات الطبيب/ة النسائية فقط للنساء المتزوجات أو الحوامل.





”إن الصحة الجنسية والإنجابية الجيدة هي حالة من السلامة الجسدية والنفسية والاجتماعية الكاملة في جميع الأمور المتعلقة بالجهاز التناسلي. يعني هذا القدرة على التمتع بحياة إنجابية مرضية وآمنة، والقدرة على إنجاب الأطفال، وحرية القرار فيما يتعلق بإنجاب الأطفال وموعده وعدد مراته.“

-منظمة الصحة العالمية-

”الصحة الجنسية والإنجابية حالة من الرفاه بدنياً وعقلياً واجتماعياً وليس مجرد المرض أو العجز في جميع الأمور المتعلقة بالجهاز الإنجابي ووظائفه وعملياته.“

-مؤتمر السكان والتنمية- القاهرة 1994

Share-Net  
Jordan



KING HUSSEIN FOUNDATION  
مركز المعلومات والبحوث  
INFORMATION AND RESEARCH CENTER

